



Polski

Informacja o produkcie dla konsumenta

SPIS TREŚCI:

1. Opis preparatu, właściwości
2. Skład
3. Jak stosować suplement diety Nocturn®?
4. Ostrzeżenia
5. Jak przechowywać produkt
6. Inne informacje
7. Producent

1. Opis preparatu, właściwości:

Suplement diety Nocturn® to połączenie naturalnych składników roślinnych, witamin, aminokwasu i melatoniny. Wyciągi z ziela melisy i lawendy pomagają utrzymać spokojny i zdrowy sen, witania wspomaga sen, równowagę emocjonalną i dobre samopoczucie, szafran pomaga uzyskać stan odprężenia oraz pozytywny nastrój, wyciąg z szyszek chmielu działa kojąco, wspierając utrzymanie spokojnego snu.

1. Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie* oraz w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej**
2. Melisa – pomaga utrzymać pozytywny nastrój i zdrowy sen
3. Lawenda – pomaga utrzymać zdrowy sen
4. Męczennica – pomaga w osiągnięciu spokojnego snu i odpoczynku
5. Chmiel – działa kojąco, uspakajająco, wspomaga sen
6. Kozłek lekarski – wspomaga spokój, pomaga utrzymać naturalny sen
7. Głóg – wspomaga sen, pomaga w zmniejszeniu niepokoju i drażliwości
8. Rumianek – wspomaga prawidłowy sen

* korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać

** korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 0,5 mg krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży.

2. Skład:

Składnik aktywny	Zawartość w 2 kapsułkach, zalecana porcja dzienna
Ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (Humulus lupulus extr.)/ DER 10:1	150 mg
Ekstrakt z ziela pozłotki kalifornijskiej (Eschscholzia californica extr.) DER 10:1	110 mg
Ekstrakt z korzenia witanii ospałej (Withania somnifera extr.), standaryzowany na zawartość 7% witanolidów DER 5:1	100 mg
Ekstrakt z liści melisy lekarskiej (Melisa officinalis extr.) DER 10:1	100 mg
Ekstrakt z korzenia kozłka lekarskiego (Valeriana officinalis extr.) standaryzowany na zawartość 0,8% kwasu walerianowego DER 4:1	100 mg
Ekstrakt z kwiatów rumianku posp. (Matricaria chamomilla extr.) DER 10:1	100 mg
Ekstakt z kwiatów szafranu uprawnego (Crocus sativus extr.) DER 10:1	60 mg
Ekstrakt z kwiatów lawendy wąskolistnej (Lavandula officinalis extr.) DER 10:1	40 mg
Ekstrakt z kwiatów męczenniny cielistej (Passiflora incarnata extr.) DER 10:1	40 mg
Ekstrakt z owoców głogu dwuszyjkowego (Crataegus oxyganta extr.) DER 10:1	30 mg
L-tryptofan	50 mg
Witamina B2 – ryboflawina	2,8 mg (200%*)
Witamina B3 – niacyna	16 mg (100%*)
Witamina B6 – pirydoxyna	2,8 mg (200%*)
Witamina B12 – cyjanokobalamina	5 µg (200%*)
Melatonina	1 mg

* RWS – dzienna referencyjna wartość spożycia dla osoby dorosłej
Kapsułka celulozowa, certyfikowana wegańska, halal i kosher.

Składniki: kapsułka celulozowa, ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus* L.) DER 10:1, ekstrakt z ziela pozłotki kalifornijskiej (*Eschscholzia Californica* Cham.) DER 10:1, ekstrakt z korzenia witanii ospałej – Ashwagandha (*Withania somnifera*) standaryzowany na zawartość 7% witanolidów DER 5:1, ekstrakt z liści melisy lekarskiej (*Melissa officinalis* L.) DER 10:1, ekstrakt z kwiatów rumianku pospolitego (*Matricaria recutita* L.) DER 10:1, ekstrakt z korzenia kozłka lekarskiego (*Valeriana officinalis*) standaryzowany na 0,8% kwasu walerianowego DER 4:1, ekstrakt z kwiatów szafranu uprawnego (*Crocus sativus* L.) DER 10:1, L-tryptofan, ekstrakt z kwiatów lawendy wąskolistnej (*Lavandula angustifolia* Mill.) DER 10:1, ekstrakt z kwiatów męczennicy cielistej (*Passiflora incarnata*) DER 10:1, ekstrakt z owoców głogu dwuszyjkowego (*Crataegus oxyacantha* L.) DER 10:1, niacyna (amid kwasu nikotynowego), witamina B2 (ryboflawina), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), melatonina, witamina B12 (cyjanokobalamina), substancja przeciwbrylająca sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja wypełniająca celuloza mikrokryształiczna.

3. Sposób użycia:

Zalecana dzienna porcja do spożycia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu 2 kapsułki dziennie na godzinę przed snem, połykać w całości, popijając wodą.

4. Ostrzeżenia:

Produkt przeznaczony jest dla osób dorosłych. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu doby. Nie należy stosować produktu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników. Suplement diety nie może zastąpić zróżnicowanej diety. Zalecany jest zdrowy tryb życia i sposób odżywiania. Kobiety karmiące piersią i w ciąży, a także osoby stosujące leki o działaniu uspakajającym, nasennym i przeciwpadaczkowym powinny skonsultować się z lekarzem, farmaceutą lub dietetykiem przed przyjęciem tego produktu. Nie stosować dłużej niż 12 tygodni. Produkty zawierające *Passiflora incarnata* mogą powodować senność oraz wpływać negatywnie na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługi maszyn. Nie stosować jeśli plomba jest uszkodzona lub jej brak. Najlepiej spożyć przed końcem oraz numer partii: patrz na spodzie opakowania.

5. Warunki przechowywania:

Produkt należy przechowywać w oryginalnym, szczelnie zamkniętym opakowaniu w temperaturze nie wyższej niż 25°C. Przechowywać w miejscu nienasłonecznionym, suchym, niedostępnym dla dzieci.

6. Inne informacje:

Dostępne opakowanie: zakręcany flakon z PET, zaklejony termicznie folią aluminiową, zawiera 60 kapsulek.

7. Wyprodukowano dla / podmiot odpowiedzialny za informacje na temat żywności:

SwissCare Pharma Sp. z o.o.,
ul. Iwaszkiewicza 37,
82-300 Elbląg, PL.
www.swisscare.one



Data przygotowania ulotki: luty 2026

