



Polski

Informacja o produkcie dla konsumenta

SPIS TREŚCI:

1. Opis preparatu, właściwości
2. Co zawiera w składzie
3. Jak stosować suplement diety Nocturn®?
4. Ostrzeżenia
5. Jak przechowywać produkt
6. Inne informacje
7. Producent

1. Opis preparatu, właściwości:

Suplement diety Nocturn® to połączenie naturalnych składników roślinnych, witamin, aminokwasu i melatoniny. Wyciągi z ziela melisy i szyszek chmielu pomagają zachować spokojny i zdrowy sen, wspomagają odprężenie i dobre samopoczucie, pomagają uzyskać stan odprężenia oraz wyciszenia organizmu. Wyciąg z szyszek chmielu działa kojąco i wspiera utrzymanie spokojnego snu. Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie* oraz w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej**

* korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać

** korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 0,5 mg krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży.

2. Co zawiera w składzie

Składnik aktywny	Zawartość w 2 kapsułkach (zalecana porcja dzienna)	% RWS*
Ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego /Humulus lupulus extr./ DER 10:1	150 mg	–
Ekstrakt z ziela pozłotki kalifornijskiej /Eschscholzia californica extr./ DER 10:1	110 mg	–
Ekstrakt z korzenia witanii ospałej /Witania somnifera extr./, standaryzowany na zawartość 7% witanolidów DER 5:1	100 mg	–
Ekstrakt z liści melisy lekarskiej /Melisa officinalis extr./ DER 10:1	100 mg	–
Ekstrakt z korzenia kozłka lekarskiego /Valeriana officinalis extr./ standaryzowany na zawartość 0,8% kwasu walerianowego DER 4:1	100 mg	–
Ekstrakt z kwiatów rumianku posp. /Matricaria chamomilla extr./ DER 10:1	100 mg	–
Ekstrakt z kwiatów szafranu uprawnego /Crocus sativus extr./ DER 10:1	60 mg	–
Ekstrakt z kwiatów lawendy wąskolistnej /Lavandula officinalis extr./ DER 10:1	40 mg	–
Ekstrakt z kwiatów męczennicy cielistej /Passiflora incarnata extr./ DER 10:1	40 mg	–
Ekstrakt z owoców głogu dwuszyjkowego /Crataegus oxyganta extr./ DER 10:1	30 mg	–
Ekstrakt z konopii siewnych /Cannabis sativa var. sativa extr./ CBD kanabidiol	20 mg	–
L-tryptofan	50 mg	–
Witamina B2 – ryboflawina	2,8 mg	200%
Witamina B3 – niacyna	16 mg	100%
Witamina B6 – pirydoxyna	2,8 mg	200%
Witamina B12 – cyjanokobalamina	5 µg	200%
Melatonina	1 mg	–

* RWS dzienna referencyjna wartość spożycia dla osoby dorosłej
Kapsułka celulozowa, certyfikowana wegańska, halal i koszer.

Każda kapsułka zawiera w swoim składzie: ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus* L.) DER 10:1, ekstrakt z ziela pozłotki kalifornijskiej (*Eschscholzia Californica* Cham.) DER 10:1, ekstrakt z korzenia witanii ospałej – Ashwagandhy (*Withania somnifera*) standaryzowany na zawartość 7% witanolidów DER 5:1, ekstrakt z liści melisy lekarskiej (*Melissa officinalis* L.) DER 10:1, ekstrakt z kwiatów rumianku pospolitego (*Matricaria recutita* L.) DER 10:1, ekstrakt z korzenia kozłka lekarskiego (*Valeriana officinalis*) standaryzowany na 0,8% kwasu walerianowego DER 4:1, ekstrakt z kwiatów szafranu uprawnego (*Crocus sativus* L.) DER 10:1, L-tryptofan, ekstrakt z kwiatów lawendy wąskolistnej (*Lavandula angustifolia* Mill.) DER 10:1, ekstrakt z kwiatów męczennicy cielistej (*Passiflora incarnata*) DER 10:1, ekstrakt z owoców głogu dwuszyjkowego (*Crataegus oxycantha* L.) DER 10:1, kannabidiol, niacyna (amid kwasu nikotynowego), witamina B2 (ryboflawina), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), melatonina, witamina B12 (cyjanokobalamina), substancja przeciwbrylająca sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja wypełniająca celuloza mikrokrystaliczna.

3. Jak stosować suplement diety Nocturn®:

Doustnie, połykać w całości, zalecane 2 kapsułki dziennie na godzinę przed snem, nie zaleca się stosowania przez kobiety w ciąży i karmiące piersią.

4. Ostrzeżenia:

Produkt przeznaczony jest dla osób dorosłych. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu doby. Nie należy stosować produktu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników. Suplement diety nie może zastąpić zróżnicowanej diety. Zalecany jest zdrowy tryb życia i sposób odżywiania. Kobiety karmiące piersią i w ciąży, a także osoby stosujące leki o działaniu uspakajającym, nasennym i przeciwpadaczkowym powinny skonsultować się z lekarzem, farmaceutą lub dietetykiem przed przyjęciem tego produktu. Nie stosować dłużej niż 12 tygodni. Produkty zawierające *Passiflora incarnata* mogą powodować senność oraz wpływać negatywnie na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługi maszyn. Najlepiej spożyć przed końcem i numer partii: patrz spód opakowania. Nie stosować, jeśli plomba jest uszkodzona lub jej brak.

5. Jak przechowywać produkt:

Produkt należy przechowywać w oryginalnym, szczelnie zamkniętym opakowaniu w temperaturze nie wyższej niż 25°C. Przechowywać w miejscu nienasłonecznionym, suchym, niedostępnym dla dzieci.

6. Inne informacje:

Dostępne opakowanie: zakręcany flakon z PET, zaklejony termicznie folią aluminiową, zawiera 60 kapsułek.

7. Wyprodukowano dla / podmiot odpowiedzialny za informacje na temat żywności:

SwissCare Pharma Sp. z o.o.,
ul. Iwaskiewicza 37,
82-300 Elbląg, PL.
www.swisscare.one



Data przygotowania ulotki: luty 2026

