



Polski

Informacja o produkcie dla konsumenta

SPIS TREŚCI ULOTKI:

1. Co to jest suplement diety Nocturn® i po co się go stosuje?
2. Co zawiera w składzie
3. Jak stosować suplement diety Nocturn®?
4. Ostrzeżenia
5. Jak przechowywać produkt
6. Inne informacje
7. Producent

1. Co to jest suplement diety Nocturn® i po co się go stosuje, opis preparatu, właściwości:

- Pomaga w skróceniu czasu potrzebnego do zaśnięcia
- Wspomaga zdrowy i spokojny sen
- Nie uzależnia

Suplement diety Nocturn® to połączenie naturalnych składników roślinnych i melatoniny. Wyciągi z ziele melisy i szyszek chmielu pomagają zachować spokojny i zdrowy sen. Ziele melisy wspomaga również odprężenie i dobre samopoczucie. Dodatkowo zawarta w produkcie melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie.* Wyciąg z ziele melisy wspiera utrzymanie zdrowego snu, wspiera utrzymanie dobrego i spokojnego wypoczynku. Przyczynia się do zmniejszenia napięcia i pomaga uzyskać stan odprężenia i wyciszenia organizmu. Wyciąg z szyszek chmielu działa kojąco i wspiera utrzymanie spokojnego snu. Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie* oraz pomaga w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej**

* korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać

** korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 0,5 mg krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży.

2. Co zawiera w składzie

Każda kapsułka zawiera w swoim składzie: substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, błonnik jabłkowy, ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus* L.) DER 10:1, ekstrakt z ziele pozłotki kalifornijskiej (*Eschscholzia Californica* Cham.) DER 10:1, ekstrakt z korzenia witanii ospałej – Ashwagandhy (*Withania somnifera*) standaryzowany na zawartość 7% witanolidów DER 5:1, ekstrakt z liści melisy lekarskiej (*Melissa officinalis* L.) DER 10:1, ekstrakt z kwiatów rumianku pospolitego (*Matricaria recutita* L.) DER 10:1, ekstrakt z korzenia kozłka lekarskiego (*Valeriana officinalis*) standaryzowany na 0,8% kwasu walerianowego DER 4:1, ekstrakt z kwiatów szafranu uprawnego (*Crocus sativus* L.) DER 10:1, L-tryptofan, ekstrakt z kwiatów lawendy wąskolistnej (*Lavandula angustifolia* Mill.) DER 10:1, ekstrakt z kwiatów męczennicy cielistej (*Passiflora incarnata*) DER 10:1, ekstrakt z owoców głogu dwuszyjkowego (*Crataegus oxyantha* L.) DER 10:1, kannabidiol, niacyna (amid kwasu nikotynowego), substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, ryboflawina (ryboflawina), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), melatonina, witamina B12 (cyjanokobalamina).

Składnik aktywny	Zawartość w 2 kapsułkach zalecanej porcji dziennej	% *RWS Referencyjna Wartość Spożycia
Ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego / <i>Humulus lupulus</i> extr./ DER 10:1	150 mg	–
Ekstrakt z ziele pozłotki kalifornijskiej / <i>Eschscholzia californica</i> extr./ DER 10:1	110 mg	–
Ekstrakt z korzenia witanii ospałej / <i>Withania somnifera</i> extr./, standaryzowany na zawartość 7% witanolidów DER 5:1	100 mg	–
Ekstrakt z liści melisy lekarskiej / <i>Melisa officinalis</i> extr./ DER 10:1	100 mg	–
Ekstrakt z korzenia kozłka lekarskiego / <i>Valeriana officinalis</i> extr./ standaryzowany na zawartość 0,8% kwasu walerianowego DER 4:1	100 mg	–
Ekstrakt z kwiatów rumianku posp. / <i>Matricaria chamomilla</i> extr./ DER 10:1	100 mg	–
Ekstrakt z kwiatów szafranu uprawnego / <i>Crocus sativus</i> extr./ DER 10:1	60 mg	–
Ekstrakt z kwiatów lawendy wąskolistnej / <i>Lavandula officinalis</i> extr./ DER 10:1	40 mg	–
Ekstrakt z kwiatów męczennicy cielistej / <i>Passiflora incarnata</i> extr./ DER 10:1	40 mg	–
Ekstrakt z owoców głogu dwuszyjkowego / <i>Crataegus oxyantha</i> extr./ DER 10:1	30 mg	–
Ekstrakt z konopii siewnych / <i>Cannabis sativa</i> var. <i>sativa</i> extr./ CBD kannabidiol	20 mg	–
L-tryptofan	50 mg	–
Vit. B2 – ryboflawina	2,8 mg	200%
Vit. B3 – niacyna	16 mg	100%
Vit. B6 – pirydoksyna	2,8 mg	200%
Vit. B12 – cyjanokobalamina	5 µg	200%
Melatonina	1 mg	–

Kapsułka celulozowa, certyfikowana wegańska, halal i koser.

3. Jak stosować suplement diety Nocturn®:

Doustnie, połykać w całości, zalecane 2 kapsułki dziennie, na godzinę przed snem, nie zaleca się stosowania przez kobiety w ciąży i karmiące piersią.

4. Ostrzeżenia:

Produkt przeznaczony jest dla osób dorosłych. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu doby. Nie należy stosować produktu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników. Suplement diety nie może zastąpić zróżnicowanej diety. Zalecany jest zdrowy tryb życia i sposób odżywiania. Kobiety karmiące piersią i w ciąży, a także osoby stosujące leki o działaniu uspokajającym, nasennym i przeciwpadaczkowym powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą w przed przyjęciem tego produktu. Nie stosować dłużej niż 12 tygodni. Produkt zawierający *Passiflora incarnata* mogą powodować senność oraz wpływać negatywnie na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługi maszyn. Najlepiej spożyć przed końcem i numer partii: patrz spód opakowania. Nie stosować, jeśli plomba jest uszkodzona lub jej brak.

5. Jak przechowywać produkt:

Produkt należy przechowywać w oryginalnym, szczelnie zamkniętym opakowaniu w temperaturze nie wyższej niż 30°C. Przechowywać w miejscu nienasłonecznionym, suchym, niedostępnym dla dzieci.

6. Inne informacje

Dostępne opakowanie: zakręcany flakon z PET, zaklejony termicznie folią alu, zawiera 60 kapsulek.

7. Wyprodukowano dla:

SwissCare Pharma Sp. z o.o.,
ul. Iwaszkiewicza 37,
82-300 Elbląg, PL.
www.swisscare.one



Oświadczenia zdrowotne oraz certyfikaty dostępne w siedzibie firmy: www.swisscare.one

Data przygotowania ulotki: czerwiec 2025

