



Française

# Informations sur le produit pour l'utilisateur

## CONTENU DE LA NOTICE :

- Qu'est-ce que le complément alimentaire HepaHELP Complete® et à quoi sert-il
- Que contient-il ?
- Comment utiliser le complément alimentaire HepaHELP Complete® ?
- Avertissements
- Comment conserver le produit
- Autres informations
- Producteur

## 1. Qu'est-ce que le complément alimentaire HepaHELP Complete® et pourquoi est-il utilisé, description de la préparation, propriétés :

HepaHELP Complete® est un complément alimentaire multi-ingrédients sous forme de gélules, associant des extraits de plantes sélectionnés, des microéléments, des acides aminés et des vitamines. Recommandé comme moyen de soutenir la protection du foie contre les effets nocifs d'une alimentation inappropriée, d'un excès de stimulants, de médicaments et d'autres substances toxiques. Il peut s'agir d'un complément alimentaire pour les personnes qui mangent des repas lourds, gras et copieux, de manière irrégulière et pressée. Les phospholipides contenus dans la préparation, dérivés du soja, contiennent de la phosphatidylcholine, une substance qui favorise la protection des cellules hépatiques<sup>1</sup>. Les phospholipides sont incorporés dans les hépatocytes, complétant les pertes résultant des effets indésirables de substances toxiques telles que l'alcool ou les drogues, et avec LOLA /l-aspartate-l-ornithine/ ils soutiennent la régénération et le bon fonctionnement du foie<sup>1,2,3,4</sup>. La composition d'extraits végétaux d'artichaut, de chardon-Marie, de camomille, de romarin, de pépins de pamplemousse, de radis noir et de choline soutient les fonctions régénératrices du foie et son bon métabolisme<sup>5</sup>. L'artichaut et le romarin favorisent la circulation des sucs digestifs<sup>6</sup>, contribuant au bon fonctionnement du tube digestif<sup>7</sup>, au confort intestinal<sup>8</sup> et à une meilleure digestion des graisses<sup>9</sup>. La choline contenue dans le supplément de vitamine B4 est un composant des phospholipides et est présente dans chaque cellule en tant que composant des membranes cellulaires. La vitamine C, la vitamine E et le sélénium contenus dans la préparation aident à protéger les cellules contre le stress oxydatif<sup>10</sup>. La vitamine C contribue au maintien d'un bon métabolisme énergétique<sup>11</sup> et augmente l'absorption du fer<sup>12</sup>.

## 2. Que contient-il ?

Chaque capsule contient : phospholipides se soja, extrait de : chardon marie, romarin, camomille, artichaut, pepins de pamplemousse, radis noir, N-acetyl-l-cysteine, bitartrate de choline, Vit C, bromélaïne issue de l'ananas, betaine, l-ornitine-l-aspartate, Vit E, sélénate de sélénium, halal, capsules de cellulose.

Ingrédient	Contenu dans 2 capsule	% AR apports de référence
Phospholipides de soja /Glycine sem. extr. 95% /	300 mg	—
Chardon marie extrait /Silybum marianum fructus extr., sylimarine 80%/	275 mg	—
N-acetyl cysteine NAC	160 mg	—
Extrait de Romarin /Rosmarinus officinalis extr. DER 10 : 1/	120 mg	—
Extrait de Camomille /Matricaria chamomilla extr. DER 10 : 1/	100 mg	—
Vit B4 /bitartrate de choline/	80 mg	—
Vit C /ac. l-ascorbique/	80 mg	100%
Extrait d'Artichaut /Cynara scolymus extr., cynarine 5%/	40 mg	—
Bromélaïne 1200 GDU/g /issue de l'ananas fruct./	40 mg	—
Extrait de Pepins de Pamplemousse / Citrus paradisi semen extr. DER 10 : 1/	40 mg	—
Ornithine /l-ornitine l-aspartate/	30 mg	—
Bétaïne /chlorhydrate/	10 mg	—
Extrait de Radis noir /Raphanus sativus var. niger extr. DER 10 : 1/	10 mg	—
Vit E /acétate DL-alpha tocophéryle/	4 mg	33%
Sélénium /sélénate (IV) de sodium/	17 ug	31%

Capsules de cellulose végétales, approuvées halal et casher.

## 3. Comment utiliser le complément alimentaire HepaHELP Complete® ?

Recommandé 2 capsules par jour avec un repas, à avaler entières, de préférence le matin avec de l'eau.

## 4. Avertissements

La préparation est destinée aux adultes. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne pas utiliser le produit en cas d'hypersensibilité à l'un de ses ingrédients. Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée. Un mode de vie et une alimentation sains sont recommandés. Les femmes qui allaitent et les femmes enceintes doivent consulter leur médecin ou leur pharmacien sur la possibilité de prendre la préparation. À consommer de préférence avant fin et numéro de lot voire le bas de l'emballage. Ne pas utiliser si la fermeture de l'emballage est endommagée.

## 5. Comment conserver le produit

Le produit doit être conservé dans son emballage d'origine, hermétiquement fermé. Emballage à une température ne dépassant pas 30°C. Conserver dans un endroit sec et ensoleillé, hors de portée des jeunes enfants.

## 6. Autres informations

Conditionnement disponible : bouteille en PET avec bouchon à vis, scellé par une feuille d'aluminium, contenant 60 capsules de cellulose. Sans arômes, colorants ni conservateurs artificiels.

## 7. Fabricant et représentant en Pologne :

SwissCare Pharma® Sp. z o.o.

ul. Iwaszkiewicza 37,

82-300 Elbląg, PL

[www.swisscare.one](http://www.swisscare.one)



Encarts de référence et certificats disponibles

au siège de la société : [www.swisscare.one](http://www.swisscare.one)

Date de préparation du dépliant juin 2025